



<http://www.pelvicorganprolapsesupport.org>

## POP-RFQ

Spørgeskema til vurdering af risikofaktorer for udvikling af genital prolaps (nedsynkning af underlivet). Nogle kvinder kan opleve, at deres livskvalitet bliver påvirket af symptomer fra bækkenbunden, skeden eller endetarmen. Hvis du har oplevet symptomer gennem mindst tre måneder, har du muligvis nedsynkning af underlivet. Så print og udfyld dette spørgeskema. Medbring det til vurdering hos din gynækolog eller praktiserende læge.

1. Har du født vaginalt? Hvis ja, hvor mange gange?	Ja	Nej
2. Oplevede du en lang presseperiode eller brug af tang eller sugekop?	Ja	Nej
3. Kan du mærke eller se en bule i din skede?	Ja	Nej
4. Er du i overgangsalderen?	Ja	Nej
5. Oplever du ufrivillig vandladning, når du nyser, hoster eller griner?	Ja	Nej
6. Har du besvær med at starte vandladningen?	Ja	Nej
7. Har du oplevet afføringsinkontinens?	Ja	Nej
8. Har du haft kronisk forstoppelse i mere end et år?	Ja	Nej
9. Har du tunge løft i dit hjem eller på dit arbejde, inklusive løft af børn på over 14 kg?	Ja	Nej
10. Dyrker du løb eller styrketræning med tunge løft?	Ja	Nej
11. Har du fået foretaget hysterektomi (fjernelse af livmoderen)?	Ja	Nej
12. Har du kronisk hoste som følge af allergi eller lungeemfysem?	Ja	Nej
13. Oplever du, at dine tamponer kan blive skubbet ned?	Ja	Nej
14. Har du smerter eller ubehag fra ryggen, underlivet, skeden eller endetarmen?	Ja	Nej
15. Har du en tyngdefornemmelse i skeden eller endetarmen?	Ja	Nej
16. Har du smerter ved samleje?	Ja	Nej
17. Oplever du nedsat følelse i forbindelse med sex?	Ja	Nej
18. Har du hypermobile led?	Ja	Nej

Dette spørgeskema kan ikke erstatte professionel behandling fra sundhedsvæsenet. Søg rådgivning hos din læge, hvis du har helbredsspørgsmål.