

<http://www.pelvicorganprolapsesupport.org>

POP-RFQ

POP RISIKO FAKTOR VRAELYS

Vroue wat vir ten minste 3 maande simptome in die pelvis, vagina of rectum het, waardeur hulle lewenskwaliteit beïnvloed word, kan moontlik 'n pelviese orgaan prolapse hê. As u simptome van 'n pelviese orgaan prolaps het, druk hierdie vraelys uit en beantwoord die vrae. Neem dit saam na u ginekoloog of huisdokter om te analiseer. Omkring die antwoord, waar van toepassing.

- | | | |
|---|----|-----|
| 1. Het u ten minste een maal vaginaal geboorte geskenk? Indien ja, hoeveel keer? | Ja | Nee |
| 2. Het u 'n baie lang kraam gehad of met behulp van instrumente geboorte geskenk? | Ja | Nee |
| 3. Voel of sien u enige weefsel uitsteek vanuit die vagina? | Ja | Nee |
| 4. Is u tans in menopause? | Ja | Nee |
| 5. Lek u urine wanneer u nies, hoes of lag? | Ja | Nee |
| 6. Is dit vir u moeilik om urine te begin passeer? | Ja | Nee |
| 7. Het u al ooit stoelgang gelek? | Ja | Nee |
| 8. Is u kronies hardlywig, vir langer as 'n jaar al? | Ja | Nee |
| 9. Tel u swaar gewigte op by die huis of werk (dit sluit kinders wat meer as 14kg weeg in)? | Ja | Nee |
| 10. Hardloop of draf u maratonne of oefen u met swaar gewigte? | Ja | Nee |
| 11. Het u 'n histerektomie gehad? | Ja | Nee |
| 12. Het u 'n probleem wat daartoe lei dat u kronies hoes bv. allergieë of emfiseem? | Ja | Nee |
| 13. Beweeg u tampons uit posisie uit? | Ja | Nee |
| 14. Het u pyn in die pelvis, rug, rektum of vagina? | Ja | Nee |
| 15. Voel u 'n drukking gevoel in die vagina of rektum? | Ja | Nee |
| 16. Is geslagsgemeenskap pynlik? | Ja | Nee |
| 17. Is u seksuele sensasie verlaag? | Ja | Nee |
| 18. Is u oor die algemeen meer soepel in u liggaam soo dat u by u gewigte baie meer beweging het? | Ja | Nee |

****Hierdie vraelys kan nie 'n ondersoek en behandeling deur 'n professionele mediese persoon vervang nie.
Bespreek asseblief al u gesondheids probleme met u dokter****